



Koncept socijalno odgovornog igranja na sreću kao i socijalno odgovornog priređivanja igranja na sreću

Doc. dr. sc. Zoran Zoričić

Dr. Robert Torre

K B C “Sestre milosrdnice”, Zagreb

Moralističko gledište

- Igranje na sreću samo je po sebi patogeno, osobnost onoga koji igra nije presudna u nastanku ovisnosti, već samo duljina i intenzitet izloženosti
 - Igranje na sreću svakoga pretvara u kockara, ako dovoljno često i dugo igra
 - Složenost unutrašnjih promjena u kockara (dijelom i pozitivnih) moralističko gledište podvodi pod negativnu vrijednost, podupirući osjećaj srama i krivnje
-

Prohibicionističko gledište

- Nije krivnja u onome tko kocka, nego u samom kockanju kao adiktivnoj psihoaktivnoj aktivnosti
- Žarište suzbijanja problema ne sagledava u “posljedicama”-već u njihovom uzroku-kockanju i klađenju.
- “Da nema igara na sreću, ne bi bilo ni igrama na sreću uzrokovanih problema”
- Zagovornici ovog modela nisu samo protiv patološkog, već i protiv umjerenog igranja na sreću, pošto ono trasira put k patološkom kockanju

Kliničko-medicinsko gledište

- Za razvoj ovisnosti nije krivo igranje na sreću, nego predisponiranost za razvoj ovisnosti u onoga koji igra na sreću
 - Igranje zabavlja, opušta, razgaljuje, odmara
 - Desetina igrača gubi kontrolu nad igranjem, te postaje ovisna
-

Zagovornici odgovornog igranja na sreću

- “Većina ljudi većinu vremena neproblemskim igranjem na sreću doseže unutarnju ugodu kojom nikome ne štete i tu navadu zakonodavac nema prava ograničavati, nego samo osiguravati, ako ne i uvećavati”.
 - “Umjereno igranje većine nije odgovorno za problemsko kockanje manjine”
-

Psihološki pristup igranju na sreću

- Način zabave, opuštanja i razbibrige
- Igranje kao artikulacija nerealiziranih i potisnutih infantilnih poriva
- Način na koji kroz igranjem na sreću potaknutu igru i sanjariju ostvaruju tzv. “regresiju u službi ega”
- Igranjem na sreću sebe, druge i život igrač čini interesantnijim i podnošljivijim

Pozitivna iskustva s igranjem na sreću

- Dugo vremena pozitivni učinci igranja prevažu nad negativnim
 - Socijalna nevidljivost sprečava činitelje društvene osude kockanja
 - Magnetizam udice kockanja upravo je u činjenici kasnog starta tamne strane kockanja
 - Pozitivni učinci: upoznavanje i sretanje ljudi, način socijalizacije s prijateljima, redukcija napetosti, podizanje raspoloženja, zaborav problema, potiskivanje dosade i depresije, podržavanje nade o lakoj i brznoj zaradi
-

Pozitivna iskustva s igranjem na sreću

- Zablude o motivima: glup, neodgojen, neprosvijećen
 - Igranjem kao samomedikacija, odnosno liječenje dijela psihičkih problema
 - Oslobađanje od osjećaja unutarnje ispražnjenosti, iscrpljenosti, umora, depresije, dosade
 - Igračko uzbuđenje i euforija kao katalizator životnog poleta i snage – osjećaj svemoći, slobode, lakoće da se učini i postigne sve
 - Narcistički uljepšana i idealizirana slika samoga sebe
-

Otrežnjenje

- Tko jednom osjeti euforiju, stalno bi se želio tako osjećati
 - Epizode ružnog buđenja i otrežnjenja u stvarnosti
 - Robovanje poplavi euforije, te opetovani pokušaj dostizanja prvotnog učinka
 - Nakon epizode igranja, žudnja za prvotnim učinkom je sve veća, tolerancija na igranje brzo raste, potrebne su sve veće količine za isti učinak, željeni učinci igranja sve su kraći, sve blijeđi i sve manje nalik žuđenom prvotnom – otvoren je put u ropstvo ovisnosti
-

Naputci odgovornog igranja na sreću

- *U igranju na sreću je dobitak slučaj, a gubitak pravilo. Tko je dobio, ako nastavi igrati, izgubiti će dobiveno. Igra se radi zabave, a ne radi dobitka. A budući svaka zabava košta, na igranju na sreću se gubi.*
- *Prije igranja odlučite koliko dugo i za koji iznos ćete igrati, i pridržavajte se prvotne odluke (Ne dopustite da sama situacija igranja “odlučuje” koliko ćete igrati).*
- *Pazite kojom brzinom igrate: igrajte polako, sa razmacima između pojedinih igranja. Ako već igrate, nastojite igrati za manje iznose i na male uplate.*

Naputci odgovornog igranja na sreću

- *Nikad ne igrajte na sreću tek tako, zato što vam je dosadno i jer nemate što drugo za raditi.*
 - *Ne igrajte sami.*
 - *Ne silite nikoga igrati.*
 - *Ako ste zabrinuti za svoje igranje, bilježite, po danima i tjednima, koliko igrate.*
-

Suvremeni pristup prevenciji igranjem na sreću izazvanih poremećaja

- “da” konceptu odgovornog priređivanja igranja na sreću, uz eliminaciju rizičnog i problemskog igranja
- Preventivni ciljevi: promocija obrasca kulture odgovornog igranja i prevencija socijalno devijantnog kockanja
- Prevencija kroz edukaciju i informiranje o štetnosti i socijalnim rizicima nekontroliranog igranja, poticanje vlastite odgovornosti za sebe, zdravlje i socijalno-psihološko blagostanje
- Nerealnost i promašaj dominantno represivne paradigme

Suvremeni pristup prevenciji igranjem na sreću izazvanih poremećaja

- Kriminalizacija i moralna osuda kao zapreka u promociji tretmana
 - Pitanje zadiranja u individualne građanske slobode
 - Razborita ograničenost zakonskih sankcija tek na zabranu igranja na sreću malodobnika
-

Deset pravila odgovornog igranja na sreću

1. Igrajte samo kako bi se zabavili i uživali u igranju.
 2. Novac koji izgubite igrajući smatrajte cijenom igranja kao zabave. Računajte na gubitak, a ne na dobitak. Eventualnu dobit držite iznimkom koja potvrđuje pravilo o gubitku.
 3. Prije igranja odredite ne samo svotu koju kanite uložiti i izgubiti, nego i ukupnu svotu za koju ćete uopće igrati. Nikada ne prekoračujte svotu predviđenu za igranje: ni ako gubite ni ako dobivate.
 4. Unaprijed odredite vrijeme koje ćete provesti igrajući i pridržavajte ga se bez obzira da li u tom trenutku dobivali ili gubili
 5. Računajte da ćete izgubiti. Više nego visoka je vjerojatnost da ćete izgubiti. Gubitak planirajte kako više nego siguran ishod zabave koju polučujete kroz igranje na sreću.
-

Deset pravila odgovornog igranja na sreću

6. Nikada ne posuđujte novac kako bi igrali na sreću.
 7. Igranje na sreću kao aktivnost ne smije postati zamjenom za druženje s prijateljima, bivanje s članovima obitelji ili pak za radne obveze.
 8. Nikada ne pokušajte povratiti izgubljeno. Neusporedivo je veća vjerojatnost da ćete kroz pokušaje povrata izgubljenog još više izgubiti nego dobiti. Ne mijenjajte ulog! Držite se uloga za koji ste se izvorno kanili kladiti. Ne povećavajte ulog ako dobivate, niti ako gubite (u cilju da bi povratili izgubljeno).
 9. Ne igrajte niti da bi zaradili niti da bi otklonili ili zaboravili životne probleme.
 10. Uputite se u znakove problemskog igranja na sreću (kockanja), kako vas ne bi zadesili.
-

Obrazac umjerenog igranja na sreću 1

- Obrazac umjerenog igranja na sreću podrazumijeva da igranja radi ne doživljavate ni osobne, ni obiteljske, ni društvene, ni radne, ni financijske probleme.
-

Obrazac umjerenog igranja na sreću 2

- Osoba koja igra umjerenost: igra rijetko, a kad igra riskira malo; ima životne interese i hobije koje je relaksiraju pored igranja; ima prijatelje koji također igraju umjerenost ili ne igraju uopće; kad igra ne igra za veće iznose i koja uživa u umjerenom igranju bez da žudi za daljnjim i dodatnim igranjem preko onog umjerenog.

Socijalna odgovornost priređivača igara na sreću 1

- Prepoznati, zaštititi i u terapijskom smislu spriječiti patološke kockare od daljnjeg kockanja
- Obrazovati pučanstvo i podići opću razinu senzibilizacije za patološke aspekte kockanja i klađenja
- Dio odgovornosti priređivača igara na sreću svakako je informirati igrače o zbiljskim izgledima za dobitak kroz igranje

Socijalna odgovornost priređivača igara na sreću 2

- Igre na sreću preopasna su legalna adiktivna djelatnost da bi država dopustila da potražnja za njima bude isključivo, ako i uopće, tržišno regulirana, što znači da potražnja bude nezajažljivo marketinški poticana.
- Priređivači igara na sreću su zagovornici zakonodavne decentralizacije, kompetitivne deregulacije i liberalizacije.
- Priređivanje igara na sreću ostaje legalna djelatnost, ali promidžbu igranja i igara treba zabraniti.

Središnja dilema koncepta odgovornog priređivanja igara na sreću

- “Mogu li priređivači sami nadzirati i ograničavati negativne učinke igranja , ili oni to moraju činiti u sprezi sa zakonodavnom regulativom i nadzorom, ili je pak zakonodavna regulativa isključivo odgovorna za ograničavanje negativnih učinaka igranja igara na sreću

Srednja opcija kao rješenje dileme

- Niti stručnjaci iz sustava prevencije i tretmana ovisnosti o kockanju zagovaraju zabranu organiziranja igara na sreću, niti priređivači igara na sreću žele dobiti temeljiti na ovisnicima o kockanju
 - Diljem svijeta priređivači igara na sreću su jedni od glavnih financijera inih neprofitnih udruga nevladinog sektora
 - Priređivači igara na sreću financiraju sustave istraživanja i praćenja, prevencije i tretmana ovisnika o kockanju
-

Gubitak kontrole nad igranjem na sreću

- Gubitak kontrole nad jednom započetim kockanjem
 - Gubitak mogućnosti apstinencije od kockanja na svakodnevnoj osnovi
 - Gubitak kontrole nad količinom zakockanog novca ključan je, jedino potreban i definitivni znak patološkog kockanja
-

Vladanje uposlenika s problemom kockanja na radnom mjestu 1

- Učestala bolovanja, kašnjenje na posao, kašnjenje s poslovima, odlazak s posla prije kraja radnog vremena, neprimjerno duge pauze, površan rad
- Radni učinak niži od drugih zaposlenika
- Nedisциплиnirani na radnom mjestu
- Muđuljudski su odnosi na radnom mjestu narušeni manje od odnosa u obitelji i sa prijateljima.
- Solidarnost s kolegama koji kockaju, a agresivnost prema onima koji ne kockaju u poodmakloj fazi

Vladanje uposlenika s problemom kockanja na radnom mjestu 2

- Percepcija upozorenja kao osobnog obračunavanja i netrpeljivosti
- Kritizira pokušaj uvođenja discipline
- Prenaglašava sposobnost i zasluge, unatoč činjenici da je izvan tokova i obaveza
- Učestalo mijenja poslove i zaposlenja
- Ili gubi posao ili parazitira manipulativno u sustavima mirovinsko-invalidskih fondova