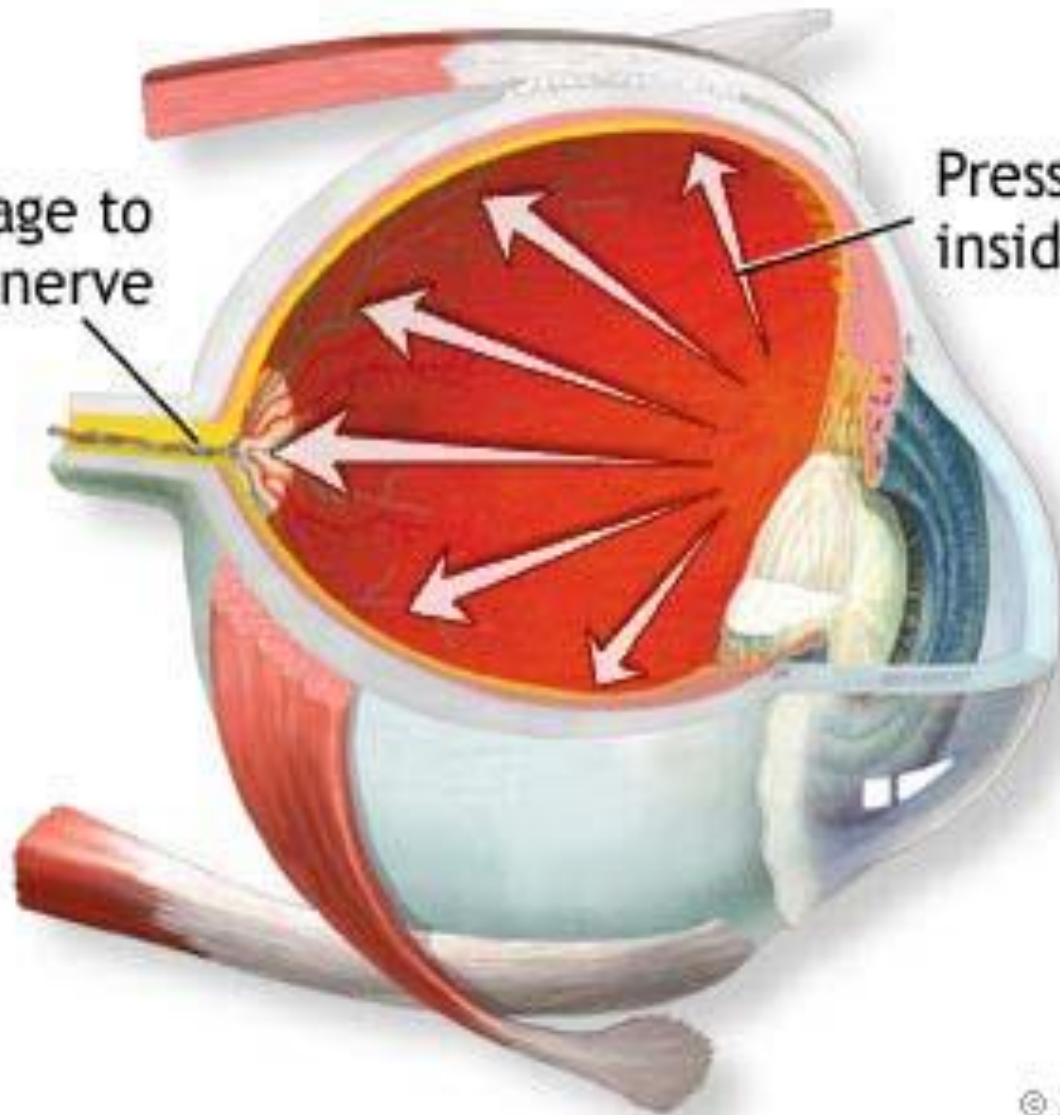


**GLAUKOM-TIHI
KRADLJIVAC VIDA**

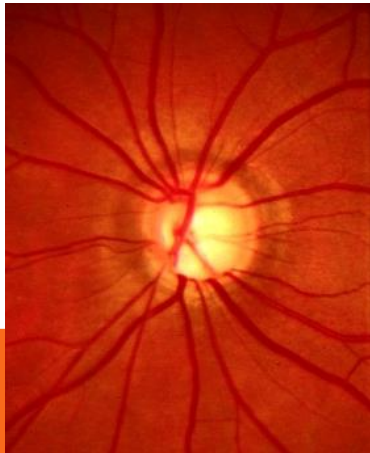
Damage to
optic nerve



Pressure
inside eye

ŠTO JE GLAUKOM?

Glaukom je kronična progresivna optička neuropatija s karakterističnim gubitkom vidnog polja (AAO 2000)




GLAUKOM JE MEĐU VODEĆIM GLOBALNIM ZDRAVSTVENIM PROBLEMIMA

Više od 60 miliona na svijetu

Glaukom uzrok oko 12% sljepoće

Predvidljiva prevalencija u Europi oko
12,4 miliona u 2020.g. (raste sa
starošću populacije)



NE PREPOZNAVANJE GLAUKOMA JE VELIKI PROBLEM

50% bolesnika nije otkriveno

50 % krivo dijagnosticirano

Mala svjesnost populacije za zdravlje oka i čimbenike
vida

Bez liječenja, 1 od 4 glaukomskih bolesnika će
oslijepiti na 1 oko kroz 10 godina

ZAŠTO JE GLAUKOM TIHI KRADLJIVAC VIDA?

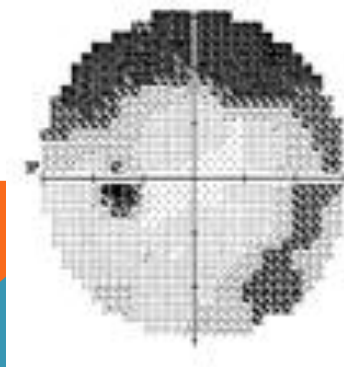
Nema simptoma

Uglavnom bolest starije populacije

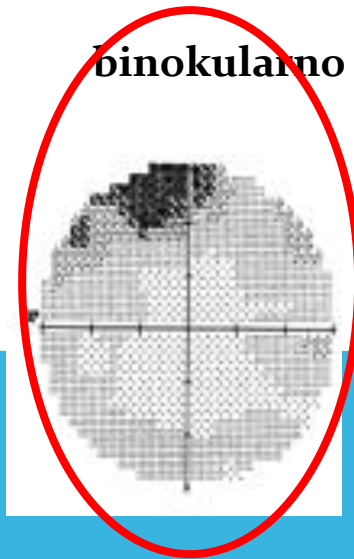
Promjene VP tek kasnije

Binokularno vidno polje može pokriti defekt

lijevo oko

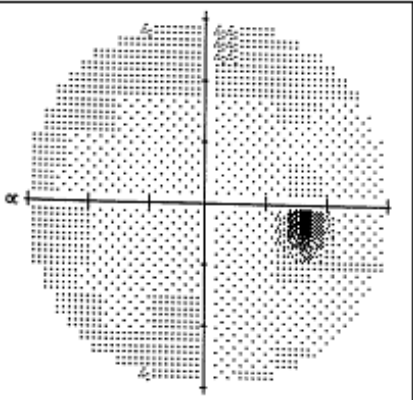


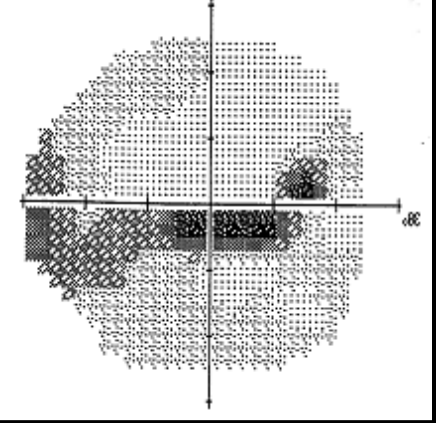
binokularno

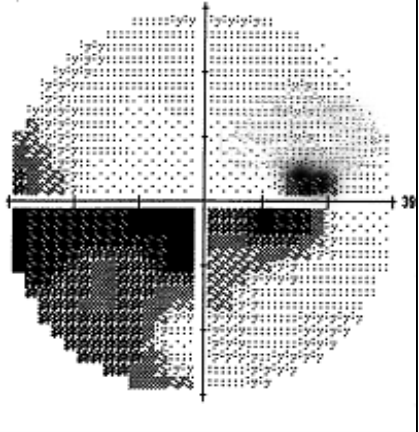


desno



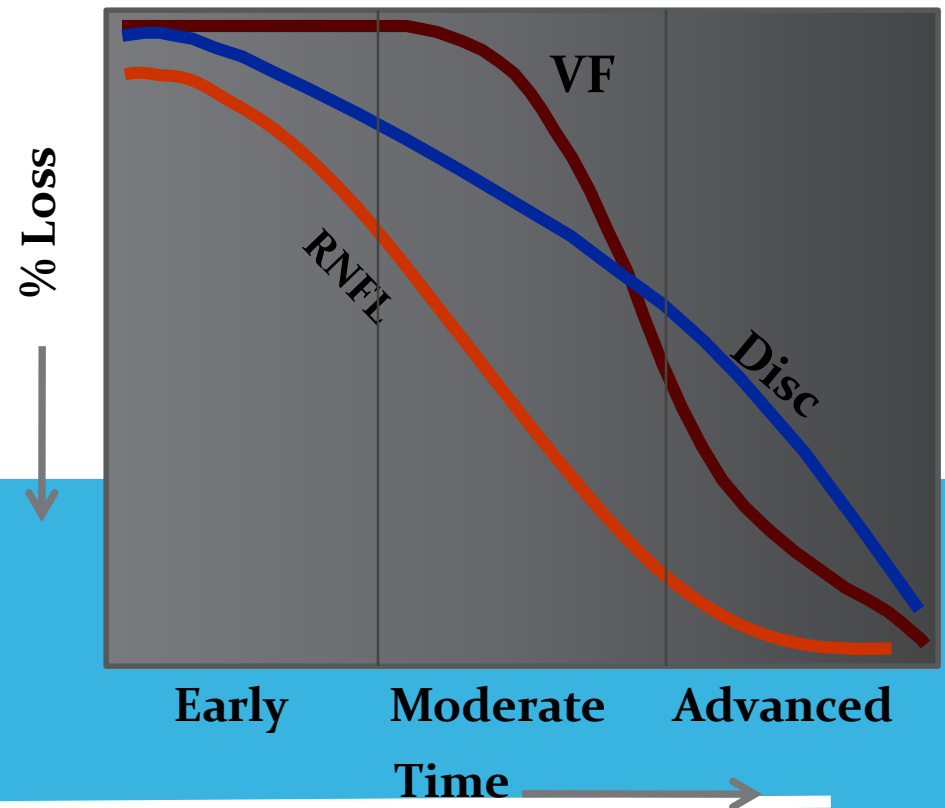






NEPREPOZNATI GLAUKOM NAPREDUJE PREMA SLJEPOĆI

- Defekt VP se ne otkrije dok ne nastane nepopravljivo oštećenje vidnog živca
- Važnost rane dijagnoze

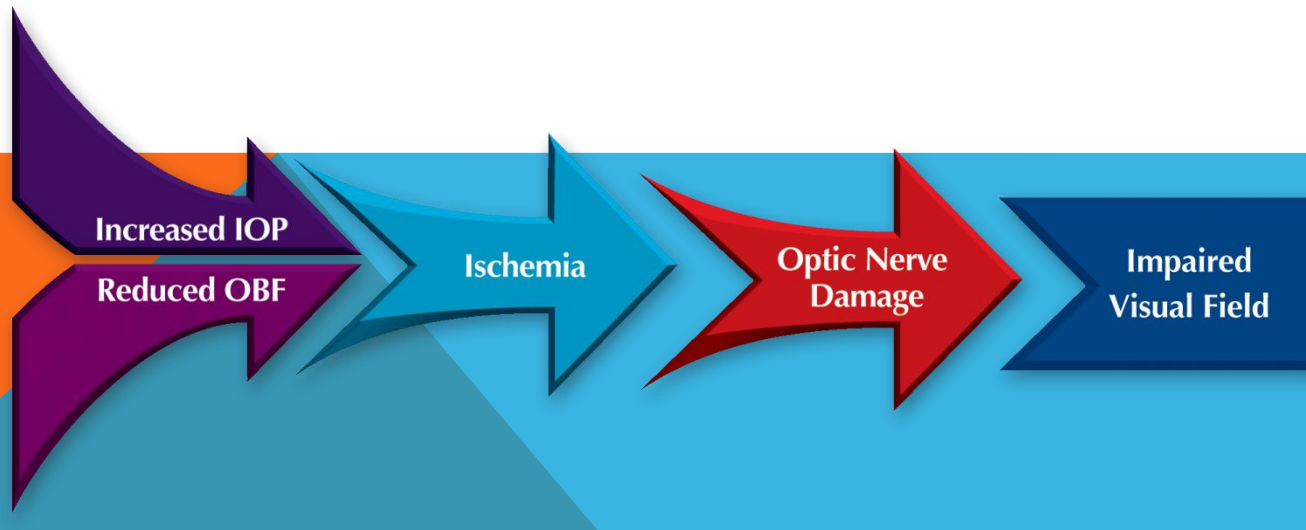


PATOFIZIOLOGIJA GLAUKOMA


Gubitak ganglijskih stanica mrežnice i stanjivanje sloja živčanih vlakana

Mehanički- oštećenje živca izazvano povišenim tlakom

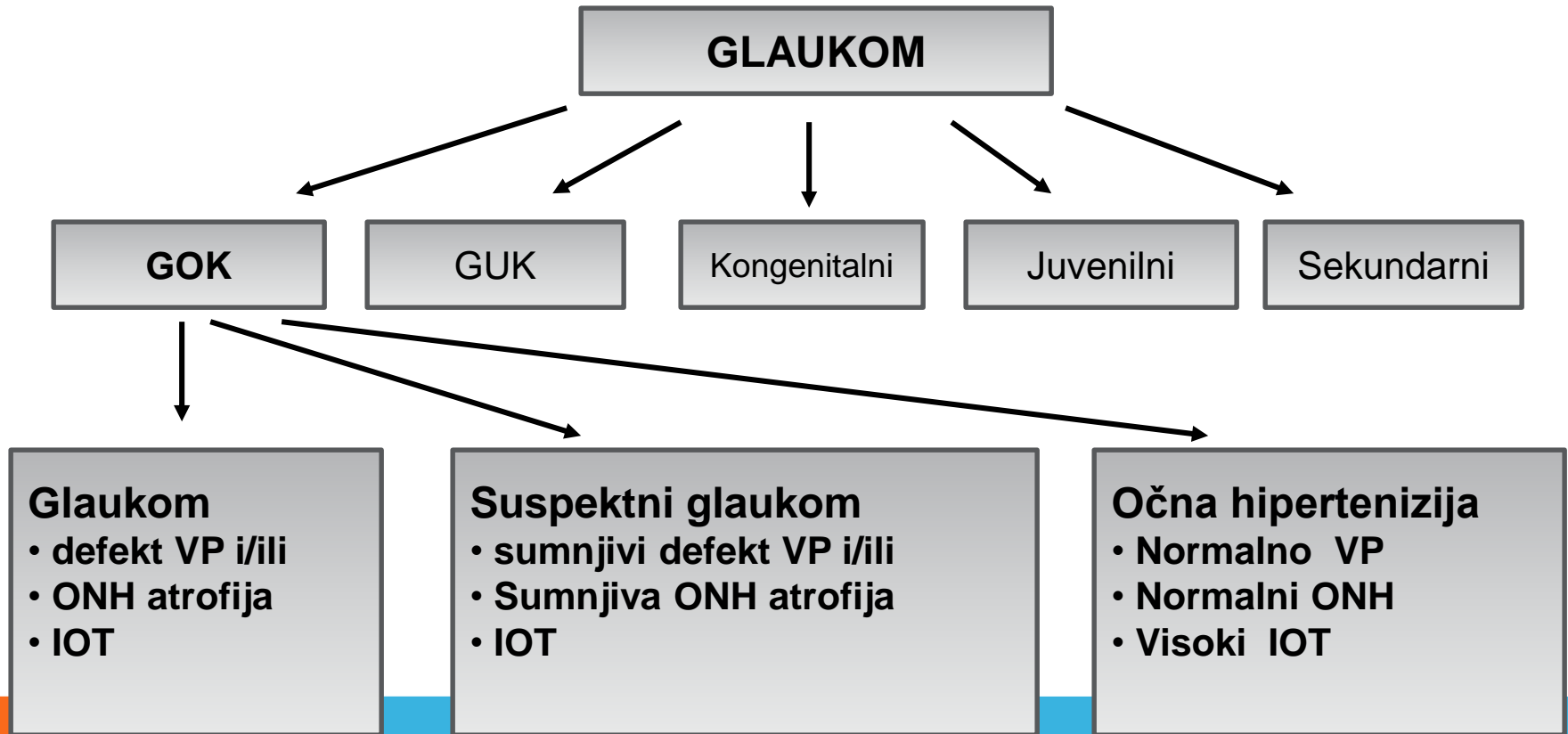
Ishemija - nedovoljna opskrbljenost optičkog živca krvlju (snižen perfuzijski tlak u krvnim žilama i nedostatak autoregulacije)



FAKTORI RIZIKA

- Očni tlak
 - Dob (2% do 49.g, 25% sa 75 g)
 - Rasa
 - Fam. anamneza/genetika
 - Visoka kratkovidnost
 - Tanka rožnica
 - Kardiovaskularne bolesti (art. hipertenzija, noćna hipotenzija, EKG promjene, ateroskleroza, vazospazam, silent myocardial ischemia)
- 

KLASIFIKACIJA GLAUKOMA



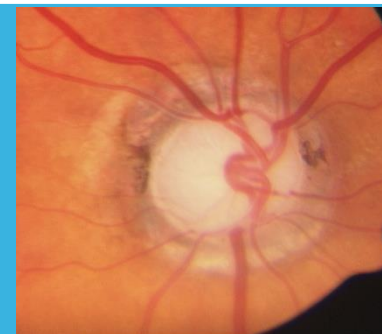
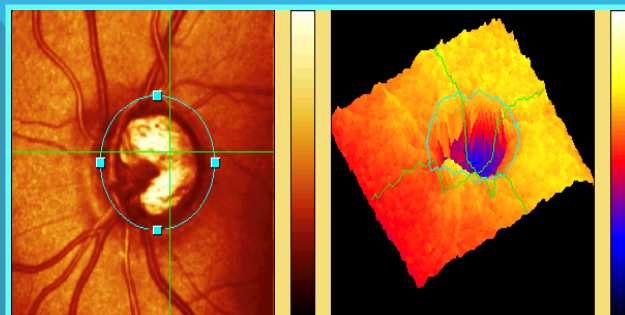
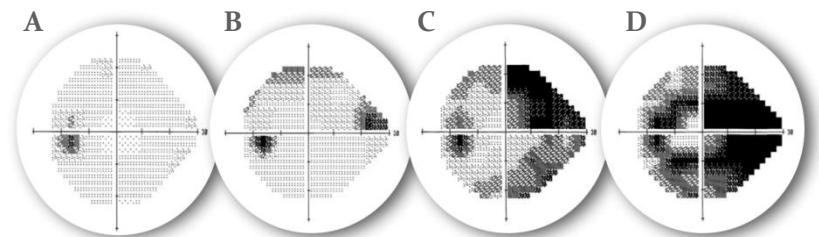
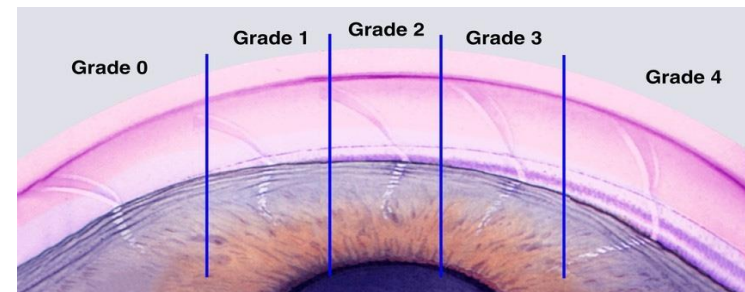
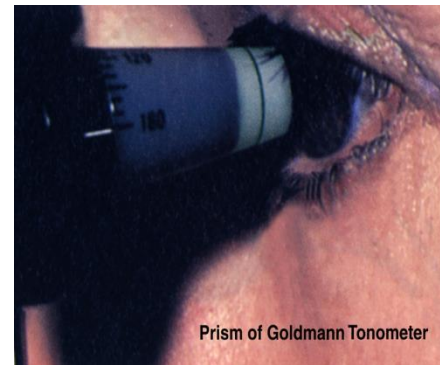
DIJAGNOSTIKA

Mjerenje IOT-a

Gonioskopija-pregled kuta prednje sobice oka indirektnom kontaknom lećom

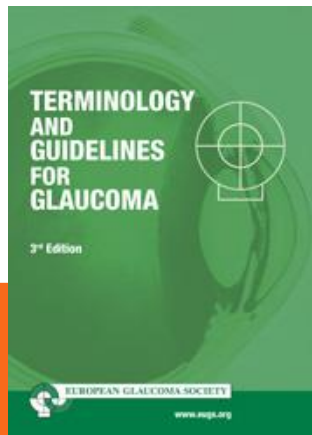
VP

Pregled glave vidnog živca



SNIŽAVANJE OČNOG TLAKA-”LIJEČENJE GLAUKOMA”

“the only approach proven to be efficient in preserving visual function is lowering the IOP”



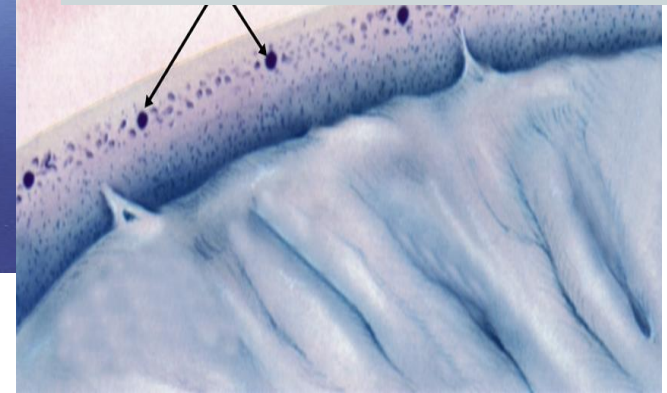
Terminology and Guidelines for Glaucoma
European Glaucoma Society

1. Glaukomske kapljice

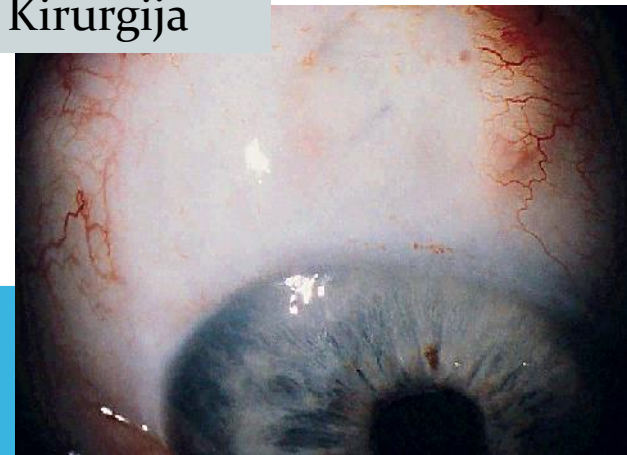


The goal of glaucoma treatment is to maintain the patient's visual function and related quality of life, at a sustainable cost”

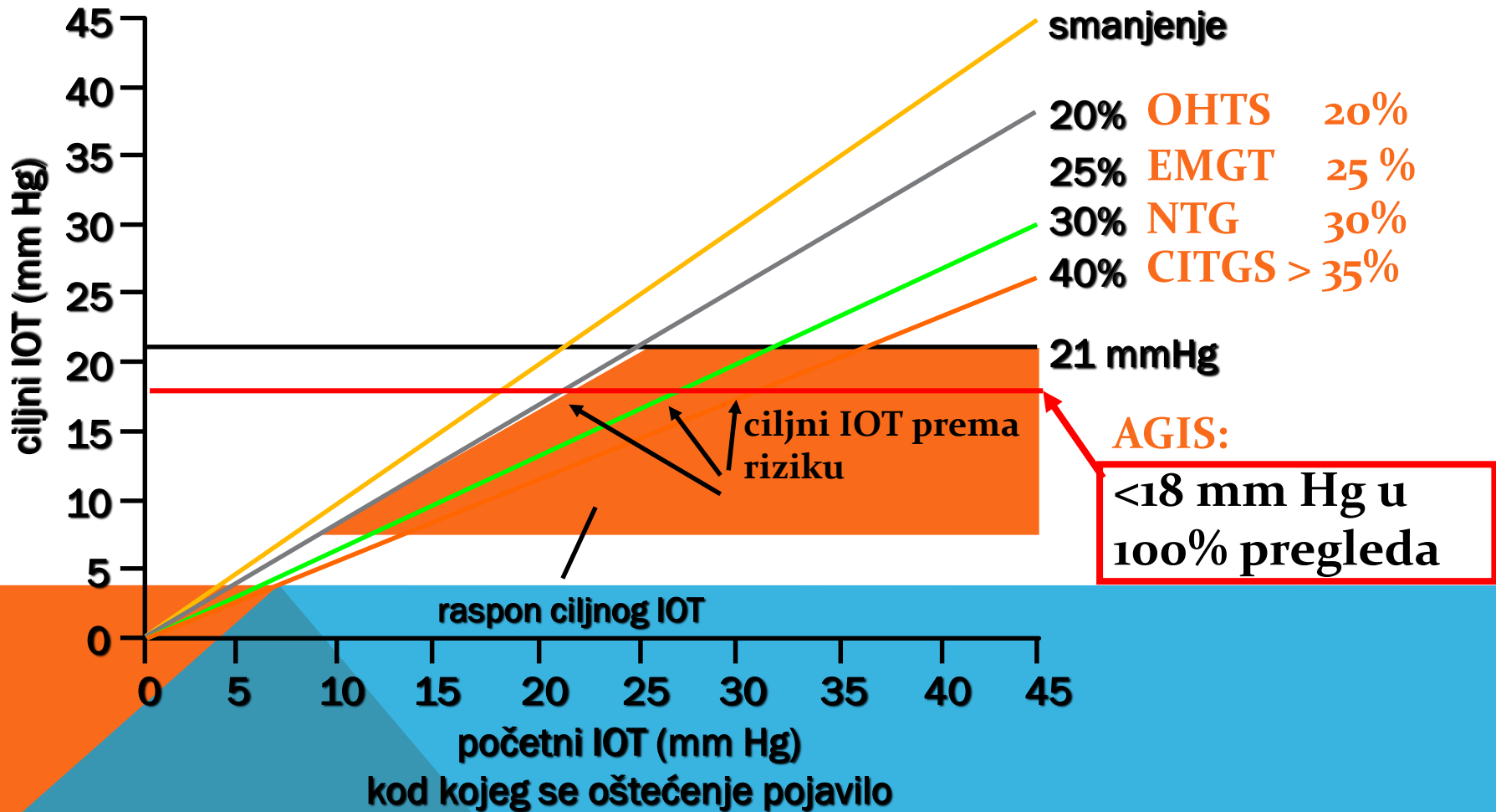
2. Argon laser trabekuloplastika



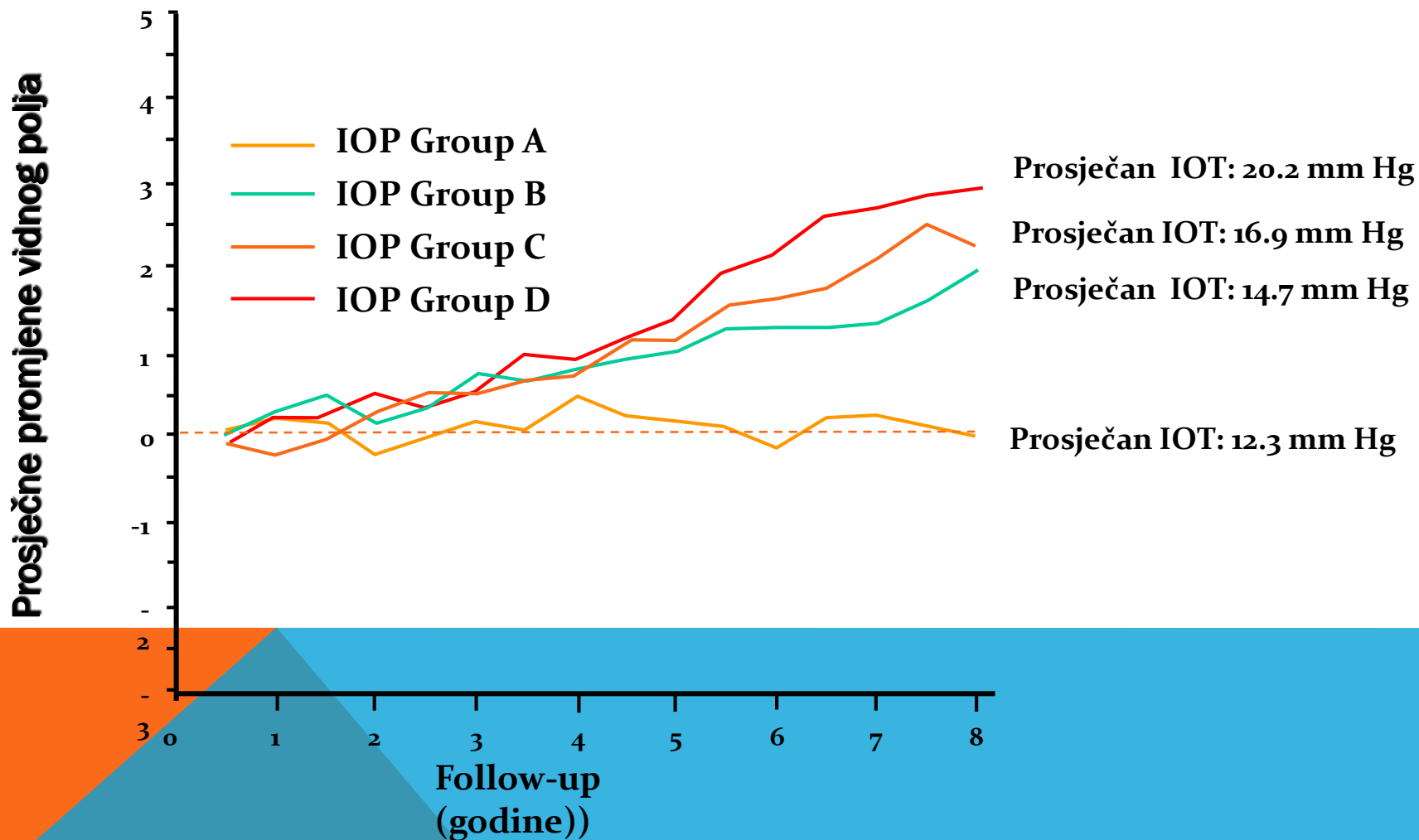
3. Kirurgija



POSTIZANJE CILJNOG IOT=SPRIJEČAVANJE PROGRESIJE BOLESTI



AGIS—SNIŽAVANJE IOT ODGAĐA PROGRESIJU BOLESTI



6 PORODICA ANTIGLAUKOMSKIH KAPLJICA

Beta-blokatori

Adrenergični agonisti

Analozi prostaglandina

Inhibitori CAI

Pilocarpin

Fiksne kombinacije



BETA BLOKATORI (TIMALEN, BETOPTIC, VISTAGAN)

Smanjuju proizvodnju očne vodice, djeluje za 2 sata

Snižavaju IOT za 15-20%, doziranje 2x dnevno

Kontraindikacije: astma, KOBP, sinus bradikardija, srčani blok

Nuspojave: bradikardija, aritmija, sinkopa, bronhospazam, hipotenzija, depresija

Lokalna podnošljivost dobra

ADRENERGIČNI AGONISTI (ALPHAGAN)

Smanjuje produkciju očne vodice, djeluje za 4-5 sati, kroz 12 sati, doziranje 2xdnevno

Snižava IOT za 25%

Kontraindikacije: oralni MAO inhibitori, zatvoreni kut

Nuspojave: folikularni konjuktivitis, tahikardija, aritmija i arterijska hipertenzija,
periokularni kontaktni dermatitis

ANALOZI PROSTAGLANDINA

(XALATAN, TRAVATAN, LUMIGAN)-

Pojačavaju uveoskleralno otjecanje očne vodice, najviše snižavaju očni tlak (35%)

LIJEKOVI PRVE LINIJE EMEA I FDA

Dejuija nakon 2-4 sata, najjč efekat za 12 sati

Doziranje 1x dnevno

Nemaju značajnih kontraindikacija

Lokalne nuspojave: konjuktivalna hiperemija, pojačana pigmentacija šarenica

Najmanje sistemskih nuspojava

INHIBITORI CAI (TRUSOPT, AZOPT)

Smanjuju proizvodnju očne vodice, doziranje 2x dnevno

Kontraindikacije: preosjetljivost na komp. Lijeka

Lokalne nuspojave: hiperemija, keratitis, gorki okus, glavobolja

Sistemske: parestezije, poremećaji sluha, tinitus, gastrointestinalni poremećaji,
disbalans elektrolita

PARASIMPATOMIMETICI (PILOCARPIN)

Poboljšava otjecanje očne vodice

Doziranje 2-4x dnevno

Sve manje u upotrebi

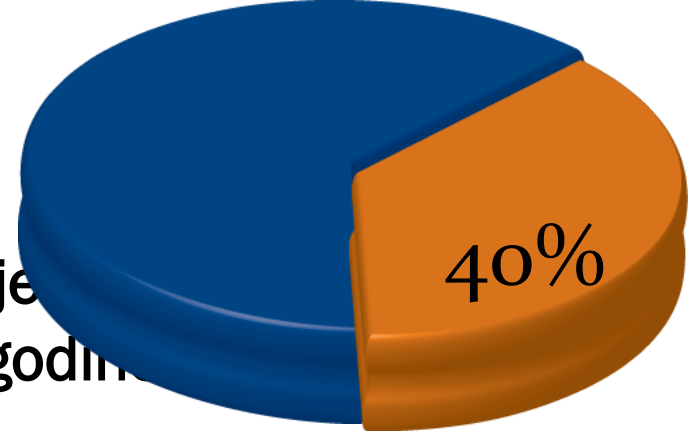
Kontraindikacije: mlađi od 40, uveitis, neovaskularni glaukom, astma, vagotonija

Lokalne nuspojave: miopija, mioza, ablacija retine, cilijarni spazam, povećanje pupilarnog bloka

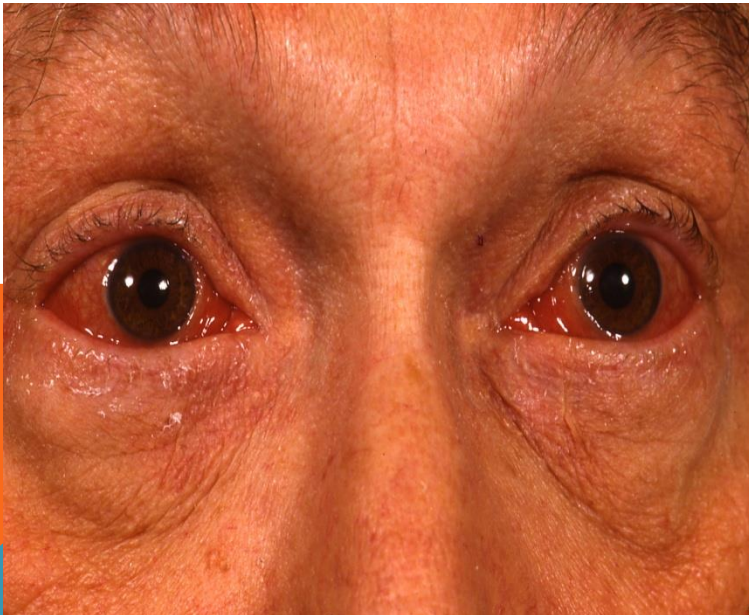
Sistemske nuspojave: intestinalni grčevi, bronhospazam

FIKSNE KOMBINACIJE

40-75% bolesnika treba više od 1 liječničke posjete
IOT-a za skromnih 20% nakon 2 godine



Multiple kombinacije treba izbjegavati zbog smanjenja
suradnje bolesnika i toksičnog utjecaja konzervansa



FIKSNE KOMBINACIJE



- Timolol + Latanoprost: *Xalacom*®
- Timolol + Travoprost: *DuoTrav*®
- Timolol + Bimatoprost: *Ganfort*
- Timolol + Dorzolamid: *Cosopt*®
- Timolol + Brimonidin: *Combigan*
- Timolol + *Brinzolamid*: *Azarga*

Prednosti: bolja suradnja i ustrajnost u liječenju zbog manje kapanja, manja izloženost konzervansima, nema wash-out efekta

ODUSTAJANJE OD LIJEČENJA GLAUKOMA

33% bolesnika odustaje zbog poteškoća u primjeni kapljica, 25% ih treba pomoć pri ukapavanju

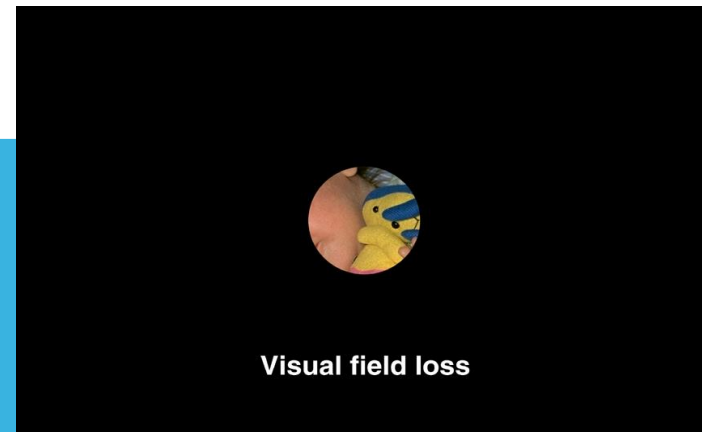
50% od onih koji odustaju, odustaju odmah (u prvom mjesecu liječenja)

77% bolesnika koji odustaju čine to unutar prve godine liječenja!



ČIMBENICI SURADNJE I USTRAJNOSTI U LIJEČENJU GLAUKOMA

1. Dobar izbor prvog lijeka u trenutku dijagnosticiranja bolesti
1. Stav bolesnika i liječnika da je uzimanje očnih kapi jednostavan način zaštite od posljedica bolesti
2. Spoznaja da neliječenjem glaukoma mogu oslijepiti



KAKO MOŽEMO POMOĆI



Edukacija : što je glaukom, kako bolest napreduje, uloga liječenja i redovite primjene lijeka, izbor prvog lijeka koji odgovara bolesniku, važnost ranog početka liječenja

Edukacija u primjeni kapljica

Kontrola suradnje i ustrajnosti bolesnika na propisanom liječenju, redoviti kontrolni pregledi i razgovori s bolesnikom

